

## VAIKŲ MAITINIMUI MOKYKLOSE (IKIMOKYKLINĖSE ĮSTAIGOSE)



### DRAUDŽIAMOS MAISTO PRODUKTŲ GRUPĖS:

- bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai;
- valgomieji ledai; pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
- kramtomoji guma;
- gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; gėrimai ir maisto produktai, papildyti B grupės vitaminais; nealkoholinis alus, sidras ir vynas; maisto produktai pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); kisieliai; arbata, kurioje yra pluoštinių kanapių dalių (išskyrus sėklas);
- sultinių, padažų koncentratai; padažai su spirgučiais;
- šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos;
- rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai; strimelė, pagauta Baltijos jūroje;
- nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- džiūvėsėliuose volioti ar džiūvėsėliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai;
- maisto papildai;
- maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai.



### MAISTO PRIEDŲ, KURIŲ NETURI BŪTI VAIKAMS MAITINTI TIEKIAMUOSE MAISTO PRODUKTUOSE, SĄRAŠAS

#### Dažikliai

E102,104,110,120,122,123,124,127,129,131,132,133,142,151,155,180

#### Konservantai ir antioksidantai

E200,202,203,210,211,222, 220-228,951,952,954,955,957,959,960,961,962,969

#### Aromato ir skonio stiprikliai

E620,621,622,623,624,625,  
626,627,628,629,630,631,632,633,634,635



#### PARENGĖ

Visuomenės sveikatos specialistė

Nida Pakalniškienė

[obebele@sveikatosbiuras.lt](mailto:obebele@sveikatosbiuras.lt)

2023-01-31

LR SAM, 2023



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS